



集合スナップ



ゲーム風景(手前 川崎夫妻)



宮崎親子の特訓



コート整備の朱世話役

10月練習会報告並びに次回出欠連絡表

開催日時：平成27年10月18日（第3日曜日）PM2：00～4：00

開催場所：東宝調布テニスクラブ NO11コート

参加者数：10名(集合スナップ)

報告：快晴の秋空のもとで開催となりましたが学校行事と重なった会員もいて欠席者が多かった

*練習内容

- (1) 準備体操 ランニング、ストレッチ
- (2) 基礎練習 サーブ、レシーブ
- (3) 実戦練習 ゲーム形式(男女混合ペアチーム戦他)

【連絡表】 必ず返信のこと・・・締切10/31

・会員名 月 日

他(計 名) ご家族の場合代表者名

都合により予備日に変更しますので必ず返信のこと

練習日	予備日
11月15日	11月22日
出・欠	出・欠