



集合スナップ・お疲れ様でした



試合後の挨拶



母の日 一足お先に！

5 月度テニス練習会報告・6 月開催案内

開催日時：平成29年5月14日（第2日曜日） AM10：00～12：00

開催場所：東宝調布テニスクラブ NO15コート（ハード）

参加人数：参加者13名（集合スナップ）

活動報告：開催時間帯を午前中に変更して初めての練習会でした。

涼しい天候にも恵まれて、参加者13名での練習会となりました

* 練習内容

- (1) 準備体操 ランニング 正しいラジオ体操
- (2) 基礎練習 素振り サーブ レシーブ ラリー
- (3) 実戦練習 ゲーム形式（ランダム大人・子供ペアチーム戦）

会員・コーチからの一言！（感想、意見、連絡・・・）

会員登録未更新の会員は次回練習会にお忘れなく（6月度で締め切ります）

なお、お知り合いでテニスに興味・関心のあります方おりましたらお誘い頂きますようお願いいたします **新入会員大歓迎です！**

次回も絶好のテニスシーズン青空の下、大いにテニス楽しみましょう！

ご参加のほどどうぞよろしく
なお出欠は下記連絡表でお願いします

【連絡表】 **必ず返信のこと（電話可）・・・締切 6/7（水）**

・会員名 : _____

練習日 6 / 11（日）	
AM 10：00～12：00	出・欠
予備日 6 / 18（日）	
PM 2：00～4：00	出・欠

・ご意見、等ありましたらご記入ください

二本松自治会テニス部