



集合スナップ・お疲れ様でした



大森会長から子供たちにプレゼント

12月度テニス練習会報告・3月度連絡

開催日時：平成29年12月10日（第2日曜日）AM10:00～11:30

開催場所：東宝調布テニスクラブ NO15コート（ハード）

参加人数：参加者16名

活動報告：何かと多忙な師走の好天に恵まれた絶好のテニス日和となりました

途中大森会長がお見えになり、子供たちにお菓子のプレゼントがあり子供たちは大喜びでした

なお、練習に続き有志で反省会を兼ね、亡年昼食会をしました

* 練習内容

- (1) 準備体操 ランニング 正しいラジオ体操 ストレッチ
- (2) 基礎練習 素振り（フォア バック サーブ） ショート・ロングラリー
- (3) 実戦練習 ゲーム形式（大人・子供別チーム総当たり戦）

会員・コーチからの一言！（感想、意見、連絡・・・）

平成30年1月・2月はオフ(休会)となり、3月からまたスタートとなります

心機一転目標を持ち大いにテニス楽しみましょう！

ご参加のほどどうぞよろしく（更新手続きも予定）

なお、出欠は下記連絡表でお願いします

【連絡表】必ず返信のこと（電話・メール可）・・・締切日：2/末

電話：090-4092-8046（平山テニス部長）

mail：tennis.ml@chofu-nihonmatsu.com

・会員名 _____

練習日	
3/11 (第2日曜)	出・欠
AM 10:00~12:00	
予備日	
3/25 (第4日曜)	出・欠

ご意見等、通信欄

・ご意見、等ありましたらご記入ください

二本松自治会テニス部