

第16回 シニアサロン二本松 開催結果報告

開催日時：平成30年12月12日(水) 10:30～12:30

開催場所：西調布住宅 集会場（調布市多摩川1-8-1、2号棟）



開催内容

平成最後のシニアサロン二本松、25名の参加者で賑わいました。

今回のテーマは『冬の遊び』。子どもの頃のお正月の遊びは・・・かるた、凧揚げ、独楽回し！

大人になってからはスキー、スケートと皆さんの楽しいお話を伺う事が出来ました。

新企画 脳トレにチャレンジ！ 右手と左手の違う動きに、簡単そうで難しい～と皆さん。続けてお家でもやって下さいね。

歌のコーナーでは、『糸』『銀座カンカン娘』『追憶』など懐かしい歌を10曲唄いました。水野さん 楽しいトークとギター演奏ありがとうございました！

お弁当は『サンドイッチ』、お菓子は『ペコちゃんのほっぺ』を。皆さんとおしゃべりしながらランチタイムを楽しみました。

富田マサ子さんより 焼き芋と手作りこんにゃくの差し入れをいただきました。ありがとうございました。

次回、第17回シニアサロン二本松は2019年5月23日木曜日を予定しております。是非ご参加下さい。役員一同お待ちしております。

報告者：西本企画担当 (salon@chofu-nihonmatsu.com)

