



集合スナップ・お疲れ様でした

4月度テニス練習会報告・5月度案内

開催日時：2019年4月14日（第2日曜日）AM9：00～11：00

開催場所：東宝調布テニスクラブ NO14コート（オムニ）

参加人数：参加者22名（大人13名 子供7名+体験2名）（他に保護者3名）

活動報告：新年度スタートの中、今回も天候に恵まれ、体験者2名（コスモ）を含む大勢の参加者でゲーム中心に大変活気に満ちた練習会となりました

*練習内容（B・G・M・・・モーツァルト）

- （1）準備体操 ランニング、正しいラジオ体操、ストレッチほか
- （2）基礎練習 素振り（フォア、バック、サーブ）
- （3）実戦練習 ショートラリー
ゲーム形式（子供・大人別ペアチーム総当たり戦）
- （4）整理体操 各自、コート整備

会員・コーチからの一言！（感想、意見、連絡・・・）

5月の練習日は12日 時間がAM10時～12時です 11時から2面使用予定です
 なお、今期末登録の方は申込書（会費）のご持参お忘れなくお願いします

<< 次回2019年5月度 開催連絡 >>

【連絡表】必ず返信のこと（メール・電話可）・・・報告締切日：2019年5月7日（火）

電話：090-4092-8046（平山テニス部長）

【連絡表】

mail：tennis.ml@chofu-nihonmatsu.com

練習日 5/12（第2日曜） AM10：00～12：00	出 ・ 欠 参加者氏名：
予備日 5/26（第4日曜） AM10：00～12：00	出 ・ 欠