



集合スナップ記念撮影（新型コロナ対策：3密回避・マスク着用）

8月度テニス練習会(その2)報告・次回案内

開催日時：2020年8月23日（第4日曜日）AM10:00～11:00

開催場所：東宝調布テニスクラブ No.16コート

参加人数：参加者8名（大人6名 子供2名）

活動報告：猛暑・曇天で秋風の涼風を待ちわびつつ、ウィズコロナを实践し集団感染に注意し、ラジオ体操・ストレッチ・素振り等にて準備万端。さあ、ゲームを開始と意気込んだところ雨が降り出したため、1時間前倒しで練習会を中止。ゲームで日頃の成果を発揮できず。

（うーむ残念）9月の練習会でうっぶん晴らすべく散会となりました。

（8月度に2回の練習会となったのは、新型コロナウイルスによる中止分を追加したため）

* 練習内容

- (1) 準備体操 ラジオ体操 ストレッチ 他
- (2) 基礎練習 素振り（フォア バック サーブ）
- (3) 実戦練習 ショート・ロングラリー

会員・コーチからの一言！（感想、意見、連絡・・・）

登録更新の入会（再登録）の方は申込書（会費）の提出をお忘れなくお願いします

新型コロナ感染防止対策の徹底をお願いします

（3密回避・手洗い・うがい・マスク・ソーシャルディスタンス）

【連絡表】必ず返信のこと（メール・電話可）・・・締切 2020/9/6

電話：090-4092-8046（平山テニス部長）

mail：tennis.ml@chofu-nihonmatsu.com

次回練習日	出 ・ 欠 参加者氏名：
9/13（第2日曜日）	
10:00～12:00	