

# “21年9月度テニス部だより”



《集合写真（練習後）》

開催日時：2021年9月12日（第2日曜日）10:00～12:00

開催場所：東宝調布テニスクラブ No.15～16コート（2面）

参加人数：参加者13名（大人9名 子供4名）

活動報告： スポーツの秋！ どんよりとした空模様一時小雨もあつたりで新型コロナ感染防止に加え蒸し暑い中での練習になりました。

子供たちの腕前も長足の進歩を見せ、ゲームでの時折のナイスショットには親御さん達から拍手喝采でした。まったく子供の成長には驚くばかりです。

\*練習内容は

- (1) 準備体操 ラジオ体操、ストレッチ、素振り
- (2) 基礎練習 サーブ、ショートラリー
- (3) 実戦練習 試合

会員・コーチからの一言！（感想、意見、連絡・・・）

・新型コロナ感染防止の徹底（3密回避・手洗い・うがい・マスク・ソーシャルディスタンスの実施）

・連絡票の取り扱いを変更しました

欠席者のみ連絡をいただくことにし、連絡なしの欠席はペナルティー（度重なると除名？）

残りの参加者数にてコート1面キャンセルいたします

・当日の連絡は 携帯電話：090-4092-8046（平山）をお願いします。

\*\*\*\*\*

【連絡表】欠席者は必ず返信のこと（メール・電話可）・・・ 報告締切日：2021年10月3日

mail : tennis.gr@chofu-nihonmatsu.com

次回練習日 10/10（第2日曜日）10:00～12:00 予備日 第5日曜日 10/31に変更	《欠席者のみ連絡のこと》 欠席者氏名：
--	------------------------

・ご意見等ありましたらご記入ください

二本松自治会テニス部