



集合スナップ（前列左から4人目新入会員の村内さん）

‘ 25・4月度テニス部 だより

日 時 : 2025年4月27日（第4日曜日）AM10:00～12:00

場 所 : 東宝調布テニスクラブ No.15、16コート

参加者 : 12名（大人11名 子供1名）

春あらし！が吹き荒れた中でのテニス練習会でした。雨天順延により4月の練習会は予備日の第4日曜日の開催となり新入会員を含め12名（大人11名、子供1名）のテニス同好の士の参加により久々に賑やかな練習会となりました。

いよいよ新年度テニス練習会のスタートです 皆さん！目標も新たに新規一転今年もまた、いい汗をかき大いにテニスを楽しみましょう。どうぞ御参加の程よろしくお願いします。

* 練習内容

- （1）準備体操 ラジオ体操（動的ストレッチ）ストレッチ ランニングほか
- （2）基礎練習 素振り（フォア バック サーブ）
- （3）実戦練習 サーブ、レシーブ・ショート
- （4）ゲーム形式 混合W総当たり戦
- （5）整理体操 各自

会員・コーチからの一言！（感想、意見、連絡・・・）

・5月の練習日は11日（第2日曜日、予備第4日曜）です、会員更新手続き（別添）をお忘れなく

～前年を反省し、新しい目標にチャレンジしましょう！



二本松自治会・テニス部ML

・ご意見、等ありましたらご記入ください

二本松自治会テニス部

二本松自治会テニス部入会（新規・継続）申込書

私は本申込書を提出し、会費を添えて二本松自治会テニス部会に入会を申し込みます。

申込日 2025 年 月 日

ふりがな		ふりがな	
氏 名	印	* 保 護 者	印
生年月日	昭和 ・ 平成 年 月 日生	才	性別 男 ・ 女
ふりがな	〒182 -		
住 所	調布市		
	マンションの方はマンション名 (号室)		
TEL	042 - -	携帯TEL	() -
FAX	042 - -	携帯メール アドレス	@
パソコン携帯 アドレス	@	希望連絡方 法(○囲む)	P C ・ 携帯メール ・ 他()
目標・目的			
* 反 省(継続の方)			
*年会費	大人会員（高校生以上）	2, 000円	(納金 月 日)
	子供会員（中学生以下で未就学を除く）	1, 000円	
*受付期間	原則 4月～5月とします		
*会員1名ごとに申込書(自筆)を提出してください。			
*高校生以下は保護者の承諾印を得てください。(小学生以下は同伴をお願いします)			
*記入して頂いた個人情報はテニス部会のみで使用します。			
二本松自治会 テニス部			

